

L'association des Soins et des Sons



Bonjour à toutes, bonjour à tous,

Nous sommes Yvonne et André SCHWEITZER et nous nous sommes rencontrés ... soit lors d'une formation ... lors d'un salon ... d'une réunion Reiki ... etc !!!

Il se peut que votre nom paraisse dans notre liste et que vous ne me connaissiez pas ... si tel est le cas, veuillez nous en excuser et faites-le nous savoir et nous vous enlèverons de notre liste de diffusion.

Régulièrement, nous vous proposerons des informations, (que vous connaîtrez peut-être), qui pourront vous servir dans vos pratiques quotidiennes du Reiki.

Si vous pensez que ces informations peuvent profiter à votre entourage ... surtout n'hésitez-pas à faire suivre l'information.

MERCI, MERCI MERCI,
Yvonne et André

Contenu de cette « infos_news »

- Comment pratique le méditation Gassho	page 2
- Œil de tigre et le Reiki - par Rinku Patel	page 3
- Le Reiki pour les problèmes de santé	page 6
- Le Reiki et l'argent - Guide pour la suppression des blocages financiers - par Pinky Punjabi	Page 8
- les différents types de crise de guérison par Angie Webster	Page 10
- Étapes pour recevoir une guidance supérieure par Haripriya Suraj	Page 13
- Le Lapis Lazuli et Reiki par Rinku Patel	Page 16
- L'importance de la dédicace dans le Reiki par Jason Grace	Page 19
- Cérémonie de libération par Angie Webster	Page 21

Comment pratiquer la méditation Gassho

La méditation Gassho est une partie cruciale de toute pratique du Reiki.

Le mot Gassho signifie littéralement "deux mains qui se rejoignent". Elle clarifie l'esprit, ouvre le cœur et renforce la connexion à l'énergie Reiki. J'ai personnellement constaté qu'elle est incroyablement paisible et qu'elle ouvre le cœur, même lorsqu'elle est pratiquée pendant une courte période.



La méditation Gassho est idéalement pratiquée pendant 10 à 20 minutes, mais vous pouvez en tirer des bénéfices à partir de 5 minutes seulement. Elle peut être pratiquée en position assise ou debout, selon votre préférence.

Comment pratiquer la méditation Gassho

- 1) Fermez les yeux et placez vos mains en position de prière. Vos doigts doivent être dirigés vers le haut et vos pouces doivent être contre votre chakra du cœur.
- 2) Concentrez votre attention sur l'espace entre les chakras de la paume. Déplacez votre conscience dans cet espace.
- 3) Si des pensées surgissent, observez-les simplement, laissez-les passer et ramenez doucement votre attention sur l'espace entre vos paumes.
- 4) Lorsque vous arrivez à la fin de la méditation, prenez quelques respirations profondes, portez votre attention sur vos yeux et ouvrez-les lentement.

Au lieu d'utiliser un minuteur, je préfère effectuer cette méditation jusqu'à ce que je sois guidée intuitivement à m'arrêter (je ne suis pas un adepte de la méditation avec des appareils électroniques). Mais, comme pour tout dans la vie, utilisez ce qui vous convient.

La méditation Gassho est une pratique simple qui, lorsqu'elle est utilisée de manière cohérente, devient le fondement d'une guérison puissante.

Œil de tigre et le Reiki

Article par Rinku Patel

(source : <https://reikirays.com/27903/tigers-eye-and-reiki/>)

Je suis de retour avec mon sujet préféré, à savoir les cristaux. Ainsi, après avoir écrit sur la tourmaline noire, l'aventurine verte, la citrine, le quartz fumé, la cornaline et le lapis-lazuli, je vais aujourd'hui donner une brève description de l'œil de tigre. L'œil de tigre, une pierre polyvalente dont les propriétés curatives couvrent la plupart des aspects de la vie, apporte l'harmonie et rétablit la paix. Il est considéré comme l'une des meilleures pierres pour les étudiants pour sa capacité à apporter clarté, concentration et manifestation rapide des souhaits. Elle apporte l'argent et aide à équilibrer le flux d'argent. En plus de l'harmonie, de la concentration, de la clarté, de l'apport d'argent et des pouvoirs de manifestation, l'œil de tigre possède une autre propriété importante : la protection. La combinaison des couleurs dorée et brune de l'œil de tigre est comme le Yin et le Yang, équilibrant les énergies spirituelles et de base.

Les trois mots-clés qui décrivent le mieux l'œil de tigre sont : Protection, Abondance, Manifestation. Il existe 3 couleurs de pierre d'œil de tigre : or, bleu et rouge.

L'œil de tigre comme pierre de protection

L'œil de tigre est considéré comme l'une des meilleures pierres de protection. Il aide à lutter contre les mauvais regards, les malédictions, les mauvais souhaits et les attaques psychiques. Il permet également à la personne de se sentir ancrée et connectée à la terre et à la nature. L'œil de tigre est utilisé de préférence pendant les voyages et les longs trajets. Il apporte sécurité et stabilité à l'utilisateur et le protège en permanence.

Mode d'emploi

Choisissez la pierre œil de tigre sous n'importe quelle forme, qu'il s'agisse d'une boule, d'un bracelet, d'un pendentif ou de toute autre forme que vous souhaitez. Avant de l'utiliser, nettoyez-la. Chargez-la avec de l'énergie Reiki et programmez-la avec votre souhait de protection. Transportez ces cristaux avec vous, portez-les, mettez-les dans vos sacs, votre sac à main ou votre poche, et placez-les dans votre voiture si vous voyagez en voiture. C'est vous qui décidez de la manière dont vous souhaitez transporter cette pierre.



L'œil de tigre comme pierre de prospérité

Une autre caractéristique impressionnante de l'œil de tigre est sa capacité à apporter richesse, prospérité, chance et succès. Il aide également à transformer vos souhaits en réalité. Il a la capacité innée d'augmenter le flux d'argent. Il vous aide à maintenir le flux d'argent sortant et vous empêche d'être avide.

Mode d'emploi

Choisissez la pierre de l'œil du tigre sous n'importe quelle forme, qu'il s'agisse d'une boule, d'un bracelet, d'un pendentif ou de toute autre forme que vous souhaitez. Avant de l'utiliser, nettoyez-la. Chargez-la avec de l'énergie Reiki et programmez-la avec votre souhait de prospérité. Vous pouvez la porter ou la garder sur votre lieu de travail.

Gardez cette pierre sur votre lieu de travail ou à la maison pour vous protéger des mauvais regards et des mauvais souhaits et pour apporter chance, succès, prospérité et richesse.

Œil de tigre pour les problèmes physiques

L'œil du tigre est utile pour traiter les problèmes liés aux yeux, à la gorge, aux organes reproducteurs et au complexe solaire. Il renforce également la colonne vertébrale, répare les fractures, soulage la douleur, élimine les toxines, abaisse la tension artérielle, guérit les organes tels que les reins, la vessie, le foie, la gorge, le côlon, la colonne vertébrale, répare les tissus déchirés, guérit les troubles cutanés, etc. Il donne également une force intérieure à celui qui est faible ou malade en permanence.

Mode d'emploi

Choisissez la pierre de l'œil du tigre sous n'importe quelle forme, qu'il s'agisse d'une boule, d'un bracelet, d'un pendentif ou de toute autre forme que vous souhaitez. Avant de l'utiliser, nettoyez-la. Chargez-la avec de l'énergie Reiki et programmez-la avec votre souhait de guérir l'organe, la maladie et les chakras concernés.

Œil de tigre pour les problèmes mentaux

L'œil de tigre apporte la clarté mentale pendant les phases cruciales. Il améliore la concentration et aide à guérir l'anxiété. Il équilibre les sautes d'humeur et renforce la confiance en soi et l'estime de soi. Il favorise l'honnêteté et aide à affronter et à accepter la vérité. Il aide également à voir les choses clairement, sans illusions.

Comment l'utiliser

Portez cette pierre lorsque vous vous apprêtez à négocier ou lorsque vous avez besoin de clarté mentale. Vous pouvez la combiner avec l'amazonite pour améliorer la négociation de votre côté.

Œil de tigre pour les émotions

L'œil de tigre apporte la force intérieure et la confiance en soi pendant les phases basses de votre vie.

Mode d'emploi

Choisissez la pierre Œil de tigre sous n'importe quelle forme, que ce soit des tumbles, des bracelets, des pendentifs ou toute autre forme que vous souhaitez. Avant de l'utiliser, nettoyez-la. Chargez-la d'énergie Reiki et programmez-la pour qu'elle vous apporte force intérieure, confiance en soi et clarté.

L'œil de tigre pour la spiritualité

Méditer avec l'œil de tigre favorise la détermination, apporte de la positivité, vous connecte à la nature, augmente le courage et accélère la manifestation. La couleur dorée de l'œil de tigre correspond aux vibrations de la conscience du Christ. Elle vous aide à entrer en contact avec les êtres spirituels associés aux rayons d'or.

Les trois couleurs de l'œil de tigre

Doré - Plexus solaire et chakra sacré

Bleu - chakra du troisième œil et de la gorge. Également appelé œil de faucon. En plus de toutes ces propriétés, l'œil de tigre bleu guérit les problèmes de communication, stimule l'intuition et porte chance. Il guérit les problèmes liés aux chakras du sourcil et de la gorge.

Rouge - Chakra de la racine. Également appelé œil du dragon ou œil du bœuf. En plus des propriétés mentionnées ci-dessus, l'œil de tigre rouge augmente la volonté, favorise l'auto-soin et c'est une pierre d'ancrage très puissante. Guérit les problèmes liés au chakra racine.

Disposition

Vous pouvez placer vos pierres œil de tigre près de votre porte principale, près des grandes fenêtres, dans la chambre des enfants, dans la maison, au bureau, dans la voiture, etc.

Le Reiki pour les problèmes de santé

(source : <https://reikirays.com/27564/reiki-for-health-concerns/>)

De nombreuses questions sont posées lorsqu'il s'agit du sujet "Reiki et santé".

1. Comment le Reiki aide-t-il à résoudre les problèmes de santé ?
2. Le Reiki peut-il guérir les maladies ?
3. Le Reiki peut-il se substituer aux médicaments et aux traitements médicaux ?
4. Existe-t-il une technique Reiki qui peut éliminer les problèmes de santé ?

Ce sont là des exemples de questions que les praticiens de Reiki se voient fréquemment poser par ceux qui découvrent le monde du Reiki.

La réalité actuelle est qu'il n'y a pas de réponses claires et nettes aux questions ci-dessus. La médecine conventionnelle est fondée sur des preuves, ce qui signifie qu'elle a mis en place des protocoles assez précis pour la gestion des déséquilibres physiques.



Cependant, dans le Reiki, nous allons au-delà du corps physique. Nous nous concentrons sur la guérison des multiples dimensions énergétiques de notre existence. Le corps physique n'est qu'une manifestation de notre nature multidimensionnelle. Dans le schéma plus large des choses, nous savons que nous sommes des êtres d'énergie pure. Nous savons également que lorsqu'il y a un déséquilibre dans le flux d'énergie, il se manifeste par un déséquilibre correspondant dans nos corps mental, émotionnel et physique. Grâce à la pratique du Reiki, nous "savons" tout cela. Même si nous n'avons pas de preuves scientifiques pour étayer ce "savoir", nous connaissons et ressentons cette vérité chaque fois que nous posons nos mains sur notre corps et que nous nous imprégnons de l'énergie aimante du Reiki.

Pour en revenir au thème de la santé, nous ne disposons pas actuellement d'une approche fondée sur des preuves pour la gestion des problèmes de santé par le Reiki. Et même si de telles recherches sont entreprises, nous ne savons pas dans quelle mesure elles aboutiront à des protocoles standard de Reiki pour la gestion des maladies. La raison en est que le champ énergétique de chaque individu est unique, tout comme son empreinte karmique.

Le Reiki est souvent considéré comme un système de guérison alternatif. Mais en réalité, c'est bien plus que cela. La guérison du corps physique ne constitue qu'un aspect de la guérison. Pour l'instant, le Reiki n'est proposé qu'en tant que soin de

soutien dans les structures médicales. Mais cela ne diminue pas la valeur du Reiki, car il permet de commencer la guérison à partir du niveau qui a causé le déséquilibre physique en premier lieu. En tant que praticiens du Reiki, nous avons nos mains de guérisseur avec nous à tout moment. Alors, pourquoi ne pas les utiliser comme elles sont censées l'être ? Pourquoi ne pas permettre au Reiki de circuler à travers nous et de nous guérir de la manière dont nous en avons besoin ?

Le plus intéressant est que le Reiki fonctionne bien avec tous les systèmes de médecine. Les médicaments ont leur place dans ce monde physique et deviennent souvent une nécessité pour le corps physique. Avec cette prise de conscience, nous devons simplement faire de notre mieux et laisser aller le reste - se soigner avec le Reiki chaque jour, permettre au Reiki d'équilibrer nos énergies et s'abandonner à son intelligence aimante.

Ainsi, la prochaine fois que quelqu'un vous demande comment utiliser le Reiki pour guérir un problème de santé, dites-lui que "le Reiki est la voie". Tout ce que nous devons faire, c'est pratiquer l'auto-guérison tous les jours et permettre au Reiki de travailler comme il le doit, en complément des soins médicaux qui seraient nécessaires.

Amour et lumière !

Le Reiki et l'argent - Guide pour la suppression des blocages financiers

Article par Pinky Punjabi

(source : <https://reikirays.com/27545/money-reiki-guide-to-removal-of-financial-blockages/>)

C'est mon premier article avec Reiki Rays, je voulais donc écrire sur le Reiki qui me tient le plus à cœur après mon Usui Reiki et j'ai décidé d'écrire sur le Money Reiki. Le Reiki de l'argent a apporté d'énormes changements dans la vie de nombreuses personnes que j'ai guéries et aussi pour moi personnellement. Il possède des énergies étonnantes qui transformeront tous vos blocages et obstacles financiers de la vie et vous aideront à explorer vos opportunités de croissance financière.



Le Reiki de l'Argent est canalisé par Stephanie Brail, ce Reiki ne vous rendra pas riche du jour au lendemain (je crois que rien ne peut nous rendre riche du jour au lendemain mais avec le Reiki et le dévouement dans notre travail, nous atteindrons bientôt le succès financier). Si vous suivez systématiquement la méthodologie du Reiki de l'argent, vous serez non seulement en mesure de résoudre vos problèmes financiers, mais aussi d'éliminer les blocages auxquels vous avez été confronté pour améliorer votre situation financière. Le Reiki de l'argent vous aide également à éliminer les blocages karmiques dus à des problèmes d'argent ou à tout autre karma financier négatif que vous avez attiré.

De nombreux guérisseurs suivent différents schémas de guérison, mais je vais expliquer ici le schéma que je suis pour moi et pour d'autres personnes et qui ont vu des résultats positifs après avoir donné du Money Reiki. Je combine toujours le Money Reiki avec des affirmations positives et le Usui Reiki pour obtenir les meilleurs résultats.

Voici les étapes que j'ai suivies :

J'appelle les anges et les dieux et déesses de l'argent pour qu'ils m'assistent et me couvrent de prospérité et d'abondance divine (j'aime appeler l'Archange Ariel, Zadkiel et les déesses Lakshmi, Abundantia, Fortuna et Lord Narayana).

J'établis des intentions claires sur ce dont j'ai besoin en matière de prospérité, car je pense que si je sais quel est mon objectif ou mon centre d'intérêt en matière de prospérité et de finances, il me sera plus facile d'y parvenir. J'écris clairement mes intentions sur une feuille de papier, par exemple

"Je veux attirer plus de clients pour mes ateliers, mes clients bénéficient de mes ateliers et améliorent leurs connaissances, ils sont heureux d'apprendre de moi et me recommandent à leurs amis et aux membres de leur famille".

Je commence le Reiki de l'argent avec le symbole de la pyramide d'or, car ce symbole aide à éliminer les problèmes karmiques profonds et je pense que le premier pas vers la prospérité est d'éliminer les karmas et les blocages du passé. Je m'imagine devant la pyramide d'or qui tourne et je sens que la pyramide s'ouvre et avale tous mes karmas et ma négativité envers l'argent, puis elle transmute ces énergies et les libère dans la terre mère.

Ensuite, j'utilise le symbole de la purification qui m'aide à libérer toutes les résistances que j'ai pour attirer l'argent dans ma vie et les libère pour me rendre réceptif à l'abondance. Je dois ajouter ici que je continue à dessiner ce symbole dans l'air autour de moi de temps en temps pour effacer mes dettes ou tout autre problème financier dans ma vie.

Ensuite, j'utilise le symbole d'affirmation et ce symbole, je l'utilise avec mes affirmations positives pour attirer l'argent (par exemple, je dis que l'argent arrive dans ma vie sans effort et en abondance) tout en dessinant ce symbole. Je dessine ce symbole en couvrant tout mon corps afin qu'il agisse comme une loi d'attraction pour moi tout au long de la journée.

Enfin, j'utilise le symbole du Grand Maître, qui fonctionne comme un aimant à argent dans nos vies et qui magnétise tout ce que vous désirez dans la vie, de l'abondance à tout (que ce soit une voiture, une maison ou tout autre objet que vous désirez). Je termine la procédure du Reiki de l'argent ici en dessinant Cho Ku Rei et le symbole du Maître à ce stade.

Je remercie maintenant tous les dieux et les archanges de m'avoir comblé de prospérité et de m'avoir accordé une indépendance financière et une prospérité au-delà de mes espérances.

Ceci n'est qu'une brève introduction au Money Reiki. Pour être en mesure de l'utiliser, vous avez besoin d'un accord, d'un manuel et d'instructions appropriées.

LES DIFFÉRENTS TYPES DE CRISE DE GUÉRISON

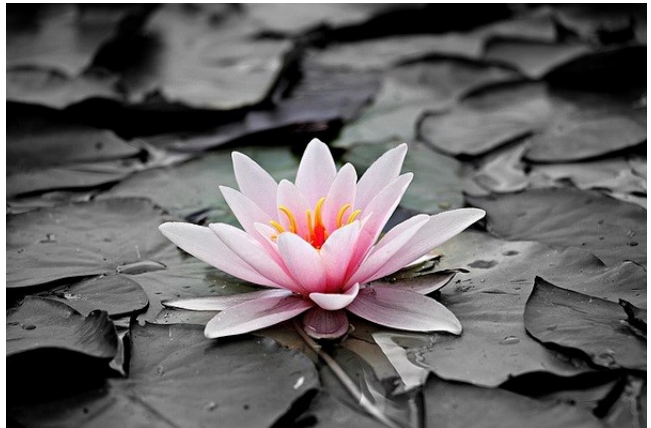
par Angie Webster

(Source : <https://reikirays.com/32862/different-types-healing-crisis/>)

Lorsque nous avons accumulé beaucoup de blocages énergétiques et que nous commençons à travailler avec une forme de guérison, ces blocages peuvent se libérer très rapidement. Au fur et à mesure que le système se rééquilibre, il doit abandonner ces anciennes énergies devenues toxiques. Parfois, cette libération rapide de toxines et de blocages énergétiques peut être inconfortable ou même quelque peu pénible. C'est ce qu'on appelle souvent la crise de guérison.

Les blocages énergétiques sont stockés de diverses manières dans nos systèmes énergétiques et les manières dont nous pouvons ressentir la libération peuvent varier d'une personne à l'autre et d'une situation à l'autre. Tout le monde ne connaîtra pas une crise de guérison et nous ne les vivons pas de la même manière. Il est également vrai que nous pouvons avoir une crise de guérison à un moment donné de notre vie et avoir un type de crise de guérison entièrement différent à un moment ultérieur.

Une crise de guérison peut survenir lorsque vous travaillez avec toute forme de thérapie qui déplace l'énergie dans nos systèmes, y compris le massage, l'homéopathie et le Reiki. Nous pouvons avoir une crise de guérison lorsque nous avons une réponse au traitement avec l'une de ces méthodes ou lorsque nous sommes en phase avec le Reiki. Bien que cela puisse sembler très inconfortable, une crise de guérison est un signe positif que votre système réagit bien et commence à guérir. D'un autre côté, vous ne devriez pas craindre que la guérison ne se produise pas si vous n'avez pas de crise de guérison. Dans certains cas, votre système est simplement capable de déplacer l'énergie de manière plus douce et aucune crise ne se produit.



Il existe trois niveaux principaux auxquels une crise de guérison peut être vécue : le niveau physique, le niveau émotionnel/mental et le niveau de la situation de vie. Une crise de guérison ne se manifeste généralement qu'à l'un de ces niveaux, bien que dans quelques cas, elle puisse également se manifester avec des aspects mineurs à un niveau secondaire. Aucune crise de guérison ne devrait durer, en principe, plus de 48 heures à 72 - et il n'y a jamais de signes de maladie grave, telle qu'une forte fièvre,

avec une crise de guérison. Tout ce qui est en dehors de ces paramètres est autre chose qu'une crise de guérison et une attention médicale doit être recherchée.

Niveau physique - Une crise de guérison physique est juste ce qu'elle paraît. Il se produit principalement au niveau du corps. Il peut y avoir des maux de tête, des nausées (avec des vomissements dans quelques cas), de la diarrhée ou des selles molles, des courbatures, de la fatigue et d'autres symptômes pseudo-grippaux légers. Quelques personnes ont une fièvre légère. (Une forte fièvre n'est pas un signe de crise de guérison, mais peut être le signe d'une maladie grave. Consultez un médecin.) Certaines personnes ont un léger mal de gorge ou une toux pendant environ un jour, qui disparaît rapidement d'elle-même. L'augmentation de la miction est un effet secondaire très courant du traitement Reiki, car c'est le moyen le plus simple pour le corps d'éliminer les toxines.

Boire de l'eau pure supplémentaire peut aider à soutenir le corps alors qu'il traverse une crise de guérison à ce niveau, et c'est une bonne chose à faire après tout type de guérison. Reposez-vous pendant que votre corps le demande. Obtenez beaucoup d'air frais et de soleil. Prenez des bains ou des douches chauds.

Niveau émotionnel/mental - Lorsqu'une personne a une crise de guérison à ce niveau, elle peut ressentir de nombreuses émotions non traitées à venir pour la compensation. Ils peuvent pleurer de manière inattendue ou ressentir le besoin de libérer leur chagrin par le son du corps. Les sons liés aux émotions peuvent naturellement vouloir sortir, comme des lamentations ou un cri primitif pour libérer la colère, le désir, la tristesse ou le chagrin. Cela peut ressembler beaucoup à un accouchement, car ces émotions se libèrent après avoir été stockées dans notre corps pendant si longtemps.

Les anciennes croyances et schémas de pensée peuvent également changer à mesure que nous libérons l'énergie des anciens problèmes de notre corps et de notre esprit. Nous pouvons soudainement nous souvenir d'une vieille blessure à travers de nouveaux yeux, capables de changer notre façon de la voir et de la laisser partir avec le pardon. Ou nous pouvons avoir un éclair de perspicacité et une nouvelle perspective sur un regret passé auquel nous nous sommes accrochés avec culpabilité et honte pendant de nombreuses années.

Il est préférable de permettre à l'énergie émotionnelle de simplement circuler et de se libérer. Si des sons souhaitent s'exprimer à travers le corps, cela est utile pour libérer les émotions. Faites confiance à la sagesse du corps. Trouvez un endroit où vous vous sentez en sécurité et à l'aise et laissez couler les larmes et les sons. Il existe des méditations de guérison par le son qui peuvent vous encourager à vous

libérer avec les sons de votre corps. Peruquois propose des CD étonnants de guérison sonore pour une libération émotionnelle. Tenir un journal peut également nous aider à traiter le flux d'émotions qui se présentent pour la libération.

Niveau Situation de vie — Parfois, le plus grand changement qui se produit lorsque nous entamons le chemin de la guérison est que de nombreuses choses dans notre vie changent et se présentent pour la guérison. Nous pouvons avoir des factures que nous avons longtemps différées de payer et dont nous nous souvenons. Les relations dans lesquelles nous nous débattons peuvent atteindre un point de crise et appeler à un changement. Un travail qui ne fonctionne pas peut changer d'une manière ou d'une autre. Ou un médecin qui ne nous a pas vraiment aidés à aller mieux peut être transféré dans une nouvelle ville. Peut-être allons-nous soudainement découvrir qu'un déménagement dans une nouvelle ville que nous n'avions pas prévu se produit. Il peut aussi s'agir de choses beaucoup plus petites qui peuvent sembler sans importance au premier abord. Chacun de ces changements vous offre la possibilité de vous débarrasser des anciennes façons de penser et de vous comporter qui ont créé des blocages énergétiques afin que la guérison se poursuive. Ils peuvent vous offrir l'opportunité de voir des choses, ou vous-même, d'une nouvelle manière. Bien que ce type de crise de guérison puisse sembler le plus effrayant, il offre également de nombreuses nouvelles voies de croissance et de changement. Nous craignons le changement parce que nous ne savons pas ce que la nouvelle voie apportera, mais si l'ancienne nous fait du mal ou nous retient, une nouvelle voie est souvent le baume de guérison dont nous avons besoin.

La journalisation est la méthode la plus utile pour ce type de crise, dans l'ensemble. Il vous offre un moyen de traiter les changements au fur et à mesure qu'ils se produisent, tout en vous donnant un moyen de regarder en arrière plus tard et de voir la guérison que vous avez faite au fil du temps. Reposez-vous davantage pendant les périodes de changement. Cherchez du soutien et des conseils là où vous en avez besoin. Lisez des documents de soutien et d'inspiration. Soutenir votre esprit de cette manière est comme une multivitamine protectrice pour l'âme.

Étapes pour recevoir une guidance supérieure

<https://reikirays.com/27240/steps-to-receive-higher-guidance/>

Article de **Haripriya Suraj** , Maître Reiki

Placer nos mains sur le corps et permettre à l'énergie de circuler n'est qu'un aspect de notre guérison. Au fur et à mesure que nous nous guérissons avec de l'énergie, nos chakras s'ouvrent et nous devenons également des canaux pour une direction supérieure ou divine.

Cette direction supérieure n'est pas quelque chose qui se trouve à l'extérieur de nous et accessible à quelques-uns. C'est la sagesse de l'âme inhérente à chacun de nous. Cependant, il est enfoui sous des couches de conditionnement, de douleur, de traumatisme et d'amnésie humaine qui nous font nous sentir limités à un être juste un corps physique. Lorsque nous entrons dans un état méditatif, des êtres supérieurs tels que des maîtres, des guides et des anges peuvent nous aider à entrer en contact avec cette sagesse de l'âme. Énergétiquement parlant, nous sommes tous connectés. Ainsi, alors qu'il semble souvent que nous recevons des conseils d'un autre être, ce qui se passe en réalité, c'est que ces énergies supérieures ne font que nous mettre en contact avec la source de sagesse en nous.

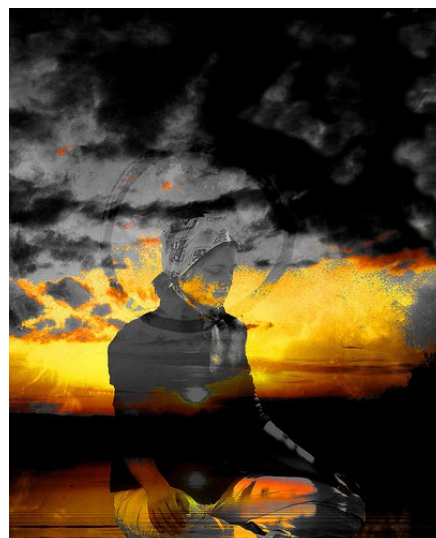
Néanmoins, il est certainement très utile de prendre leur aide pour recevoir la direction divine.

La technique de Reiki suivante peut vous aider à commencer à recevoir des conseils plus élevés des profondeurs de votre propre âme. Cela vous aidera également à devenir plus autonome et confiant dans votre travail de guérison énergétique.

1. Choisissez une pièce/un espace propre et calme pour faire cet exercice.
2. Allumez une bougie blanche ou rose et brûlez de l'encens si vous le souhaitez.
3. Si vous êtes en harmonie avec le Maître Symbole, dessinez un énorme Maître Symbole à la porte (ou au milieu de l'espace) et faites en sorte que seules les énergies les plus élevées et les plus pures entrent dans cet espace. Si vous êtes un canal de niveau 2, vous pouvez dessiner le symbole de puissance. Les pratiquants de niveau 1 peuvent ouvrir leurs paumes et laisser le Reiki circuler dans l'espace pendant quelques minutes.

4. Ensuite, dessinez le symbole de puissance sur chacun des murs et également sur toute autre zone vers laquelle vous êtes guidé. Les pratiquants de niveau 1 peuvent simplement placer leurs paumes sur chacun des murs pendant quelques secondes.

5. Asseyez-vous confortablement sur un tapis ou une chaise et connectez-vous avec des énergies supérieures. Visualisez un cocon de lumière dorée qui vous enveloppe et protège votre énergie. Faites appel aux Anges/Archanges/Guides Reiki/Maîtres Ascensionnés (avec qui vous êtes en résonance). Ou vous pouvez faire appel à tous. Allez avec votre choix intuitif.



6. Attendez environ une minute jusqu'à ce que vous ressentiez une connexion avec les êtres supérieurs. Lorsque vous êtes connecté, vous pouvez remarquer un changement dans l'énergie de la pièce ou vous pouvez ressentir une énergie chaude à côté de vous. Ou vous pouvez ne rien ressentir d'autre qu'un sentiment de paix. Ayez confiance que vous êtes connecté et passez à l'étape suivante.

7. Apportez votre conscience à la question pour laquelle vous souhaitez recevoir des conseils plus élevés. Dites-le à haute voix si vous en avez envie. Posez vos questions. Parlez aux énergies supérieures. Une fois que vous avez fini de parler, détendez-vous et laissez vos conseils jaillir. Ne forcez pas pour recevoir. Lorsque nous nous efforçons, il est facile pour la voix de l'ego de prendre le dessus et nous pouvons finir par obtenir des conseils déroutants. Lorsque nous nous détendons, nous recevons des conseils de la nature la plus élevée et la plus pure.

8. Vos conseils sont susceptibles de prendre la forme de pensées claires ou de sentiments forts. Faites-lui confiance. Parfois, vous pouvez sentir une voix douce vous parler. Quelle que soit sa forme, cela n'a pas d'importance. Ce qui compte, c'est que vous reconnaissiez et fassiez confiance à l'expérience pendant qu'elle se produit. N'essayez pas d'analyser s'il s'agit de véritables conseils ou le fruit de votre imagination. N'oubliez pas que vous faites cet exercice dans un espace chargé de Reiki imprégné des énergies les plus élevées. Donc, si vous faites

confiance au processus, vous ne recevrez que la plus haute forme de guidance divine.

9. Au fur et à mesure que vous recevez vos conseils, vous pouvez trouver plus de questions surgissant dans votre conscience. N'hésitez pas à demander et attendez de recevoir une réponse. Continuez la conversation jusqu'à ce que vous vous sentiez satisfait.
10. Si vous n'êtes pas en mesure de traiter toutes les informations entrantes, ne vous débattez pas. Exprimez que vous n'êtes pas en mesure de traiter ou de comprendre les conseils et demandez aux êtres supérieurs de vous aider à les traiter pendant que vous dormez.
11. Parfois, nous sommes capables de traiter les conseils mais nous y résistons parce que nous espérons inconsciemment entendre une réponse spécifique que notre ego croit être la bonne réponse. Si cela se produit, dites à vos guides que vous ne vous sentez pas à l'aise avec les conseils reçus et demandez-leur de vous aider à les traiter et à faire la paix avec eux dans l'état de sommeil.
12. Terminez en exprimant votre gratitude au Reiki et aux Êtres Supérieurs pour leur aide.
13. Allongez-vous et détendez-vous un peu si vous le souhaitez. Pendant que vous restez immobile, les êtres supérieurs peuvent travailler sur vous pour vous aider à vous détendre. Si cela se produit, accueillez-le avec gratitude !
14. Une fois cela fait, buvez de l'eau et ancrez-vous en reprenant votre routine habituelle.

Gardez toujours à l'esprit qu'une véritable guidance supérieure se sentira spontanée, aimante, stimulante, sûre et positive. Tout ce qui passe n'est que la voix de notre propre conditionnement basé sur l'ego et peut être rejeté sans arrière-pensée. C'est en forgeant qu'on devient forgeron. Continuez à pratiquer le Reiki et faites cet exercice chaque fois que vous avez une question. Avec le temps, vous maîtriserez l'art de recevoir des conseils supérieurs !

Le Lapis Lazuli et Reiki

Article par Rinku Patel

(source : <https://reikirays.com/27201/lapis-lazuli-and-reiki/>)

Le Lapis Lazuli est l'une des pierres les plus attrayantes et irrésistibles, même si vous ne connaissez pas ses propriétés, vous ne pouvez pas l'ignorer une fois que vous avez posé vos yeux dessus. La couleur du lapis-lazuli est bleu royal, avec des mouchetures dorées de pyrite. Cette pierre est considérée comme la meilleure amie des avocats, des écrivains et des inventeurs. Le Lapis Lazuli est considéré comme la "pierre de la communication".

Le Lapis Lazuli comme pierre de protection

En tant que pierre de protection, le Lapis Lazuli peut nous protéger des attaques psychiques et des vampires psychiques en les tenant à distance. Il éloigne l'énergie négative de la personne et de son entourage. Il nous protège également de nos propres pensées négatives en nous permettant d'avoir les idées claires.

Le Lapis Lazuli pour le chakra de la gorge

Le Lapis Lazuli résonne avec le chakra de la gorge pour sa couleur bleue vibrante. Il ouvre le chakra de la gorge et aide à la communication. Votre processus d'apprentissage devient plus rapide si vous gardez cette pierre près de votre aura. Supposons que vous devez faire un discours en public et que vous êtes nerveux ou que vous manquez de confiance pour parler en public, portez simplement le lapis lazuli sur vous pour faciliter la communication et la parole.

Le lapis-lazuli aide également les glandes endocrines et thyroïdiennes. Il aide également à résoudre les problèmes liés aux oreilles et au nez. En cas d'infection oculaire, prenez un lapis lazuli chauffé dans de l'eau chaude et frottez doucement sur l'œil. Vous pouvez également utiliser l'élixir de Lapis Lazuli pour un bain d'yeux.



Le Lapis Lazuli encourage et favorise la vérité et l'honnêteté. Programmez et portez le Lapis Lazuli pour vous sauver des menteurs.

Placez un Lapis Lazuli nettoyé et chargé de Reiki sur votre chakra de la gorge en vous allongeant et détendez-vous pendant un moment. Vous pouvez donner du Reiki à votre chakra de la gorge en plaçant vos paumes au-dessus du cristal.

Le Lapis Lazuli pour les émotions

Le Lapis Lazuli fait ressortir les émotions refoulées à la surface et vous aide à faire face aux faits liés à cette émotion. Il aide à réduire et à contrôler la colère. Il aide également à présenter votre point de vue devant les autres. Il aide à libérer la frustration causée par les émotions refoulées. Elle aide également à surmonter des problèmes tels que les traumatismes, les abus, les viols, la dépression, le chagrin ou la perte. Il favorise également l'amour et la fidélité dans une relation.

Vous pouvez soit porter un cristal nettoyé et programmé, soit le transporter avec vous, soit le placer dans un bol dans n'importe quelle pièce. Utilisez toujours des cristaux nettoyés et si vous connaissez le Reiki, chargez le cristal avec le Reiki et programmez-le avec une intention précise.

Le Lapis Lazuli pour le troisième oeil

Le Lapis Lazuli peut être utilisé pour stimuler le troisième oeil ainsi que la glande pinéale. Il améliore les capacités psychiques et donne une perspective claire et des visions. Le Lapis Lazuli aide à adapter de nouvelles idées et pensées, donne une image claire et ouvre la porte aux visions et aux rêves. Il renforce les intuitions et donne une vision et une perspective plus larges. Il fait également ressortir la vérité et le pouvoir intérieurs.

Placez un cristal purifié sur votre troisième œil et détendez-vous pendant un moment. Donnez du Reiki à votre troisième œil en plaçant vos paumes sur la pierre.

Le Lapis Lazuli comme pierre de spiritualité

Le lapis-lazuli est l'une des plus anciennes pierres utilisées par les guérisseurs et les travailleurs sacrés pour la guérison, la sagesse, l'amélioration des capacités psychiques ou les visions intérieures. C'est une pierre indispensable à la croissance spirituelle et qui améliore la santé spirituelle. Elle maintient la connexion entre les plans physique et céleste, ce qui entraîne une forte connexion spirituelle.

Le Lapis Lazuli pour la méditation

La méditation avec le Lapis Lazuli ouvre la porte à des connaissances inconnues. Elle peut également permettre de se souvenir de vies antérieures. Méditer avec le Lapis Lazuli vous aide à vous connecter à votre ange gardien et à vos guides spirituels.

Méditez avec cette pierre pour manifester vos souhaits plus rapidement, car elle possède de fortes énergies de manifestation. Tenez le Lapis Lazuli dans votre paume,

permettez au flux de Reiki de circuler et fixez votre intention de réaliser votre souhait. Placez la pierre en lieu sûr ou transportez-la avec vous.

Le Lapis Lazuli pour les problèmes physiques

Le Lapis Lazuli aide à guérir la fièvre, l'épilepsie, la démence, les cauchemars, à renforcer la vue, les évanouissements, les fausses couches, à équilibrer la thyroïde, les problèmes de vertige, les migraines, à réduire l'anxiété, les sinus, le système nerveux, les problèmes d'élocution, l'autisme, les problèmes osseux, la tuberculose, les problèmes de sommeil, les dommages à l'ADN, le syndrome prémenstruel, la moelle osseuse, l'hypotension, les maux de gorge et plus.....

Le Lapis Lazuli pour les problèmes mentaux

Il soulage le stress et apporte la clarté mentale. Il renforce et stimule vos capacités de réflexion. Il peut calmer l'esprit agité et dissiper les confusions. Il augmente également la concentration et est donc très utilisé par les étudiants. Il aide aussi à prendre confiance en soi et à vaincre la timidité. Aide à clarifier les pensées dans des situations chaotiques ou stressantes.

Utilisations diverses :

Libérer le stress

Améliore le niveau intellectuel

Améliore la mémoire

Favorise l'honnêteté

Associé aux Sagittaires

Aide à la carrière et au but de la vie

Équilibre le côté masculin-féminin de votre personnalité

Aide à automatiser l'écriture

Améliore la créativité et plus encore...

Note - Il est toujours conseillé d'utiliser des cristaux nettoyés. Si vous connaissez le Reiki, chargez vos cristaux avec le Reiki pour optimiser les résultats de guérison et de manifestation.

L'importante de la dédicace dans le Reiki

Article par Jason Grace

(source : <https://reikirays.com/27566/reiki-dedication/>)

Nous commençons toutes nos séances de Reiki en activant notre Reiki. Nous disons souvent une courte aspiration pour le bénéfice de notre destinataire. Ces aspirations d'ouverture sont plus importantes que ce que l'on laisse généralement entendre. Elles donnent le programme et le ton de notre Reiki. Elles peuvent être longues ou courtes. Certaines impliquent de petits rituels, d'autres pas plus que le lavage des mains. C'est la façon dont nous abordons ces actions et aspirations qui détermine leur efficacité et leur puissance. Les considérons-nous comme notre lien avec la tradition du Reiki ou comme du charabia ? Sommes-nous vraiment sincères avec ce à quoi nous aspirons, ou ne faisons-nous qu'un vœu pieux ? Les actions du début sont-elles creuses ou pleines de sens ? Nous explorerons les moyens d'approfondir notre pratique par le biais de notre rituel de dédicace au début de nos sessions.

Le rituel le plus élémentaire avec lequel nous pouvons travailler est le lavage des mains avant de commencer. Nous visualisons l'eau qui nettoie non seulement la saleté mais aussi les énergies négatives. Tout peut être lavé de cette façon, il suffit de le voir comme un liquide sombre et fumant qui coule dans l'égout. Sentez vos mains comme un cristal, clair et limpide. Il n'y a rien qui puisse entraver le flux du Reiki. Prenez votre temps. Ne vous précipitez pas. Respirez profondément. Sentez les propriétés purificatrices de l'eau qui vient des profondeurs de la Terre. Sentez les énergies négatives être emportées pour être purifiées. Prenez le temps qu'il faut.

Si vous avez terminé Reiki II, vous pouvez également utiliser vos symboles. Placez le CKR sur la plante de vos pieds, la paume de vos mains et tous vos chakras. Je fais généralement cela dans mon esprit, en disant silencieusement le nom du symbole 3 fois pour chaque placement. Je les vois s'ouvrir, briller, se libérer de tous les blocages et obstructions. Le canal central est bleu à l'extérieur, creux comme une flûte, rouge à l'intérieur. Sentez vous vous ouvrir au flux de Lumière. La Lumière entre par le haut et descend vers votre centre avant d'être canalisée jusqu'au bout de vos doigts. Visualisez-la comme un champ magnétique, concentré tout autour de vous. À ce stade, je me sens généralement assez énergisée et prête à faire appel à mes guides. Un guide est une personnification de votre moi supérieur et il représente une connexion à la sagesse.

Lorsque je fais appel à mes guides, je les appelle par leur nom. Je leur demande d'apporter leur énergie là où c'est nécessaire et quand c'est nécessaire selon leur expertise. J'ai de nombreux guides afin d'avoir l'impression de travailler avec une équipe de guérisseurs. Après un certain temps de pratique régulière, la plupart des

gens développent une relation avec un ou plusieurs guides. Invitez-les à vous aider maintenant, à vous assister de toutes les manières possibles. Ils sont là pour vous aider. Ils sont toujours prêts à intervenir. Si vous écoutez suffisamment silencieusement, vous les entendrez. Remerciez-les d'être là pour vous aider.

La dernière partie que je fais avant de commencer la session proprement dite est l'aspiration. J'active toujours mon énergie verbalement à moi-même. Après cela, je dédie la guérison au plus grand bien de la personne, quel qu'il soit. De cette manière, nous éliminons notre ego du processus. Nous ne leur donnons pas d'énergie, c'est plutôt eux qui la puisent à travers nous. Nous la dédions, afin qu'elle puisse aller là où elle est vraiment nécessaire. Les symptômes que nous traitons peuvent avoir une cause sous-jacente très différente. Nous devons laisser tomber ce que nous croyons, pour pouvoir travailler à notre plein potentiel. Être clair, semblable à du cristal et creux sont autant de visualisations qui nous aident à le faire. L'aspiration est le meilleur moment pour construire cette visualisation, et nous devons essayer de la maintenir tout au long de la séance.

Ce sont toutes des techniques que j'utilise dans ma pratique personnelle. Elles ont énormément développé mes pratiques et m'ont aidé à devenir un canal plus ouvert. C'est tout ce que nous pouvons faire, être plus ouvert. Une partie du Reiki consiste simplement à être disponible pour ce qui est. J'espère que mes idées peuvent inspirer et informer vos pratiques. Je dédie ces enseignements au bénéfice de tous.

Cérémonie de libération Article d'Angie Webster

(source : <https://reikirays.com/27189/release-ceremony/>)

Les pensées et l'énergie émotionnelle peuvent parfois se bousculer dans notre esprit, tournant en une boucle sans fin qui n'est pas utile, mais dont il est difficile de se défaire. Il se peut aussi que nous remarquions des problèmes, des relations ou des croyances dont nous souhaitons nous débarrasser ou que nous souhaitons traiter d'une manière plus saine. Lorsque nous nous sentons lourds et alourdis émotionnellement ou physiquement et que nous n'arrivons pas à nous remettre facilement en place, nous pouvons effectuer une cérémonie de purification et de libération.

Les cérémonies comme celle-ci peuvent libérer puissamment l'ancien et redéfinir nos intentions dans la direction que nous voulons prendre, sans que les vieux bagages ne nous pèsent. J'aime faire cette cérémonie régulièrement, même si je ne ressens aucune difficulté, simplement parce qu'elle est si belle et réaffirmante. Il est agréable de la faire à la pleine lune, aux équinoxes ou aux solstices.



Pour faire cette cérémonie, vous aurez besoin des éléments suivants :

- x Une ou plusieurs bougies. Les bougies blanches sont idéales pour représenter le nettoyage et la pureté, mais vous pouvez également choisir le rouge pour représenter la libération et la purification par le feu, le bleu pour représenter la protection et la purification de l'air ou de l'eau, ou le vert pour représenter la guérison et la purification de la terre. Le violet est peut-être la meilleure couleur pour vous, pour représenter la flamme violette. Choisissez toute couleur qui résonne en vous.

- x Encens ou sauge.
- x Baignoire ou douche. Une baignoire est préférable, mais vous pouvez l'adapter à une douche, si vous faites preuve d'imagination. L'important, c'est votre intention et le travail avec l'énergie divine à travers les éléments.
- x Du sel marin ou des sels d'Epsom à ajouter au bain. Vous pouvez également ajouter des herbes ou des fleurs. Les pétales de rose ou le basilic peuvent être très curatifs et purifiants.
- x Les huiles essentielles sont un bon bonus, mais ne sont pas essentielles.

Pour réaliser la cérémonie, suivez les étapes suivantes :

Purifiez votre espace de cérémonie et votre aura en utilisant de l'encens ou de la sauge. Demandez que la fumée purifie tout ce qui ne vous appartient plus. Veillez à balayer la fumée dans toutes les parties de la pièce, y compris les coins. Faites ensuite passer la fumée dans votre aura, en commençant par votre tête et en descendant jusqu'à vos pieds. Balayez le long d'un bras, puis de l'autre. Lorsque vous avez terminé, vous pouvez éteindre l'encens dans un bol de sel marin ou d'eau, ou le laisser continuer à brûler pendant que vous accomplissez votre cérémonie.

Faites couler votre bain et ajoutez du sel, des herbes ou des fleurs, si vous en utilisez. Chargez l'eau avec du Reiki.

Allumez les bougies pendant que l'eau coule, en prononçant une prière sur elles. Demandez l'aide de tous les éléments, anges et guides qui servent le Divin pour vous aider à libérer le poids de ce qui vous pèse et ne vous sert plus, en libérant les cordes et en guérissant les deux extrémités avec amour et pardon. Chargez les bougies avec du Reiki, en utilisant tous les symboles pour lesquels vous êtes guidé.

Lorsque vous vous déshabillez, imaginez que vous enlevez des couches de ce qui vous pèse et que vous le relâchez à la Terre. Remerciez la Terre pour son aide à transmuter tout cela pour vous et demandez-lui de bénir tous les êtres avec l'énergie transmutée.

Entrez dans la baignoire et voyez l'eau commencer à dissoudre ce qui reste. Demandez-lui de vous aider à accomplir votre cérémonie de guérison.

Avec votre main, **prenez des poignées d'eau sur votre couronne**, laissez-la se déverser sur votre troisième œil, puis sur l'arrière de votre tête et le long de votre colonne vertébrale. Faites-le au moins trois fois, en sentant l'eau vous purifier et vous guérir, en retirant ce qui ne vous appartient pas. Faites-le au moins une fois sur chaque chakra. Voyez l'eau comme purifiant ce qui ne doit pas l'être, et comme reconstituant ce qui doit l'être.

Reposez-vous dans l'eau et fermez les yeux. Vous pouvez vous laisser couler dans l'eau aussi profondément que possible tout en restant capable de respirer.

Commencez à méditer, en laissant remonter à la surface les pensées, les sentiments ou les problèmes que vous souhaitez libérer. Regardez-les et remerciez-les, puis laissez-les partir. Faites cela aussi longtemps que vous en ressentez le besoin. Rappelez-vous que vous avez le service de vos guides, des anges et des éléments pour vous aider. Si quelque chose vous semble difficile, vous êtes entièrement soutenu dans sa libération, si c'est ce que vous choisissez.

Lorsque vous vous sentez complètement détendu, asseyez-vous, remerciez l'eau de vous avoir aidé à libérer et à transmuter ces choses et demandez-lui de bénir tous les êtres qu'elle touche, et toute l'eau partout où elle s'écoule loin de vous. Ouvrez l'évacuation et sortez.

Regardez vos yeux dans le miroir et rappelez-vous doucement que vous êtes un enfant du Divin très aimé et soutenu.

Si vous utilisez des huiles essentielles, vous pouvez oindre vos mains, vos pieds et chaque chakra, en fixant l'intention que vous marchiez dans la Lumière Divine Christique, permettant à la Volonté Divine de travailler à travers vous comme un canal paisible. Vous pouvez oindre en utilisant un symbole ou simplement dessiner une croix. C'est l'intention qui est importante.

Lorsque vous aurez terminé votre cérémonie, vous vous sentirez peut-être très fatigué. Si c'est le cas, reposez-vous aussi longtemps que nécessaire. Buvez beaucoup d'eau au cours des 24 prochaines heures qui suivront ; pour aider à évacuer tout ce dont vous vous êtes libéré. Vous remarquerez peut-être que vous urinez davantage dans les heures qui suivent immédiatement la cérémonie. Cette cérémonie produira des changements et une guérison. Les résultats précis varieront à chaque fois, en fonction de ce dont vous avez besoin dans ce cas précis, mais vous remarquerez un changement immédiat.

En espérant que toutes ces lectures vous raviront, Merci à vous d'avoir pris le temps de nous lire ... et SURTOUT très belles vacances à tous les aoutiens.

Yvonne et André SCHWEITZER

RAPPEL:

SI VOUS SOUHAITEZ NE PLUS RECEVOIR D'INFORMATIONS ... RÉPONDEZ À CE MESSAGE EN TAPANT « STOP » ... et vous serez retiré de notre liste de diffusion.